

心と心、笑顔のリレー



元気で長生き、ゆとりある人生を

専門ドック

- 血管病関連ドック
- がん関連ドック



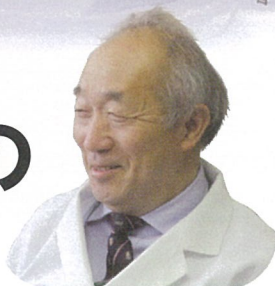
今号の表紙

冬の菅沼合掌集落

降り積もる白い雪に光が反射し、キラキラと輝く冬の菅沼合掌集落。ライトアップされる夜は静けさが染みわたり、美しい雪明かりを見せてくれる。

好評連載

三崎院長のつづやき



社会福祉法人 済生会支部
富山県済生会

富山県済生会富山病院
<http://www.saiseikai-toyama.jp/>

〒931-8533 富山市楠木33番地1
TEL 076(437)1111 FAX 076(437)1122
地域医療連携室
TEL 076(437)1120 FAX 076(437)1131



元気で長生き、ゆとりある人生を

専門ドック

済生会富山病院 健康管理センター一部長

松本 三千夫



日本人の死因のトップはがん、次いで心疾患です。

早期のがんや心疾患は自覚症状が乏しく、徐々に進行する病気です。そのような病気を予防するためには、自分や家族のからだに興味をもち、健康状態を知っておくことが大切です。

当院では、平成26年6月より、健康管理と疾病予防のため、高度専門医療機器を使用した専門ドックを開始いたしました。専門ドックでは、血管病関連ドック6コースとがん関連ドック4コースを行っております。通常の健康診断では、検査項目はあらかじめ決まっていますが、専門ドックでは、家族歴や生活習慣などで気になる項目をより精密に検査することができます。

また、各検査を専門化することで、希望の検査を短時間で受けることが可能です。検査の結果は各部門の専門医が判定し、後日郵送することで、病院での待ち時間の短縮に努めています。

検査の結果に異常があった方で、当院での治療をご希望であれば、責任をもって対応いたします。

検査は完全予約制となっております。

検査の流れ

ご予約

案内送付

当日来院

検査実施

結果送付



血管病関連ドック



内科部長
亀山 智樹

循環器ドック

| コース名 | 検査内容 |
|-----------|--------------------------|
| 心臓ドック(基本) | 心図電・心エコー・運動負荷心電図(トレッドミル) |
| 心臓ドック(精密) | 心電図・心エコー・冠動脈CT |
| 冠動脈ドック | 冠動脈CT |
| 動脈硬化ドック | 頸動脈エコー・足関節上腕血圧比(ABI) |

次の検査を1～3つ組み合わせて、心臓と血管の健康状態を調べます。

- 心電図……………波形に乱れがないか調べます。
- 心エコー……………心臓の動く様子を見て、動きの悪いところや弁膜症がないか調べます。
- トレッドミル……………ベルトコンベアで運動することで、心電図に変化がないか調べます。
- 冠動脈CT……………専用のCTで造影剤を使用して、心臓の血管を調べます。
- 頸動脈エコー……………頸の血管を見ることで、動脈硬化を判定します。
- ABI……………手足の血管を同時に測定することで、足の動脈硬化を判定します。

睡眠ドック

睡眠中の脈拍や血中酸素飽和度を測定し、睡眠時無呼吸症候群を調べます。パルスオキシメーターという腕時計式の測定器を持ち帰り、夜間に装着していただきます。



パルスオキシメーター



デュアル周波数体組成計

体脂肪ドック

腹部のCT検査による内臓脂肪の測定と、体成分分析検査による体脂肪率、脂肪率、筋肉量、体水分量、推定骨量などを調べます。

がん関連ドック



320列CT装置

膵臓がんドック

造影剤を使用して腹部のCT検査を行います。CT検査では、胃の空気などの影響を受けることなく、膵臓をきれいに映し出すことができます。造影剤は病気を浮き上がらせるために使用する薬剤です。早期の膵臓がんから進行がんまでの診断に有用です。



外科部長
坂東 正



診療部長
清水 哲朗

乳がんドック

マンモグラフィと超音波検査を行います。乳房のしこりや石灰化などを、乳腺専門医が診断する質の高い検査です。それぞれの検査には長所と短所があり、正確な診断をするために両方を併用しています。

- マンモグラフィ…専用の装置で、乳房を上下・左右に挟んで撮影するレントゲン検査です。触診でわからないしこりや石灰化の発見にすぐれています。
- 超音波検査……胸にあてた探触子から超音波を発信し、乳房内のしこりの発見や、しこりの性状判断に優れた検査です。マンモグラフィによる診断が困難な方にも適しています。

肺がんドック

胸部CT検査を行います。肺や気管、気管支などの病変を見つけます。



内科医長
今西 信悟

消化器がんドック

マイクロアレイ血液検査を行います。がんなどの異物に対する体の反応を遺伝子レベルで測定できる最新の技術です。胃がん、大腸がん、膵臓がん、胆道がんなどの消化器がんが検査の対象となり、一度の血液検査で判定できます。

専門ドックはこんな方におすすめです

循環器ドック

- 高血圧 ● 高脂血症 ● 肥満
- 糖尿病 ● 喫煙者
- ストレスが多い
- 血縁者に心臓病の方がいる
- 運動時の胸の不快感や夜間の胸の苦しさがある
- 脈の乱れ、動悸、めまいなどの症状がある

肺がんドック

- 喫煙者や身近に喫煙者がいる
- 血縁者に肺がんの方がいる
- アスベストの吸引歴がある
- 咳・痰(特に血痰)が続く
- 息苦しさ・発熱がある

乳がんドック

- 血縁者に乳がんや卵巣がんにかかった方がいる
- 閉経後の肥満
- アルコールを毎日飲んでいる
- 出産経験がない
- 初潮が早い(11歳未満)
- 閉経が遅い(55歳以上)

膵臓がんドック

- 血縁者に膵臓がんの方がいる
- 肥満、糖尿病、慢性膵炎などの合併疾患がある

専門ドックの料金

血管病関連ドック

- 循環器ドック 心臓ドック(基本)…… 10,000円+消費税
心臓ドック(精密)…… 20,000円+消費税
冠動脈ドック …… 14,000円+消費税
動脈硬化ドック …… 4,000円+消費税
- 睡眠ドック …… 1,000円+消費税
- 体脂肪ドック …… 3,000円+消費税

がん関連ドック

- 膵臓がんドック …… 9,000円+消費税
- 乳がんドック …… 8,000円+消費税
- 肺がんドック …… 10,000円+消費税
- 消化器がんドック …… 62,000円+消費税
(マイクロアレイ血液検査)

健康に自信のない方はもちろん、自信のある方も、まずはお気軽にお問い合わせください。



健康管理センタースタッフ

【お問い合わせ】

済生会富山病院
健康管理センター

☎076-437-1133

(平日14:00~17:00)

平成26年度 済生会富山病院 地域連携の会

地域連携の会は地域の医療機関との連携の充実と、円滑な医療の推進を図る目的で開催しています。

11月に特別講演・懇親会を企画し、ホテルグランテラス富山で開催しました。

特別講演では「高齢化社会における心臓手術の新しい展開—経カテーテル的大動脈弁留置術(TAVI)を中心に—」という演題で富山大学医学部第一外科准教授深原一晃先生の講演がありました。

懇親会では地域の開業医・病院の先生方と交流させていただき、非常に有意義な時間を過ごすことができました。

地域住民の皆様にとって、よりよい医療が安心して受けられるよう「顔の見える連携」を続け、今後の地域医療連携の推進に努めていきたいと思っております。



認定看護師による 出張講演

認知症看護認定看護師の橋本副看護師長が、地域包括支援センターからの依頼を受け、地域住民を対象に認知症の基礎知識や予防について出張講演を行いました。

参加者より「わかりやすかった」「認知症予防にいかしたい」などの感想を頂きました。

当院では、認定看護師の他に医師、リハビリセラピスト、薬剤師、管理栄養士による、地域の方を対象にした出張講演を企画しています。

ご希望があれば、地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

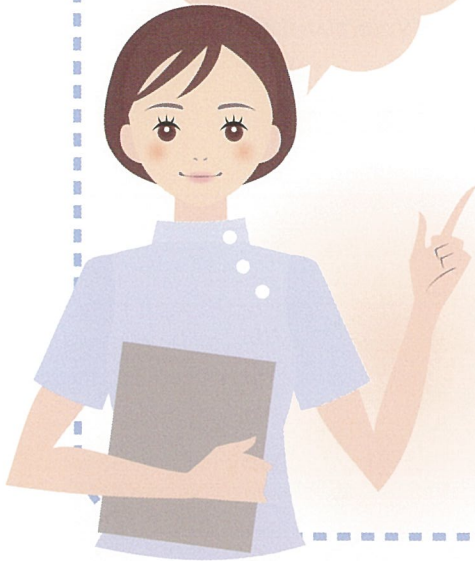


看護支援外来

健康講座年間予定表

| 日付 | 内容 | 担当者 |
|-------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 平成27年 5月27日(水) | 誤嚥性肺炎 について —原因と予防と対策— | 摂食・嚥下障害看護 認定看護師 村川高明 |
| 8月26日(水) | 肺を大切に して 元気に過ごそう | 慢性呼吸器疾患看護 認定看護師 前川典子 |
| 11月25日(水) | インフルエンザに ついて | 感染管理 認定看護師 千田昌代 |
| 平成28年 2月24日(水) | 脳卒中に ついて —予防における十カ条— | 脳卒中 リハビリテーション看護 認定看護師 馬場彰一 |

お気軽に
お越し
ください。



時 間：11:00～12:00 会議室(2F)
対象者：地域住民の方 どなたでも参加可能
(事前予約は不要)

「まだ動くクラシックカー」

白洲次郎さんをご存知でしょうか？戦後、マッカーサー将軍が日本統治にきてアメリカが天皇制廃止を唱えたとき、反発した長身の外交官として有名な方です。

先日、福岡県で日本胸部外科学会学術大会がありそのテーマが「Nobesse Obige(高貴な義務)」でした。この言葉はケンブリッジ大学で教育を受け、その後英国大使館に出入りしていた彼の大好きな言葉からとったものです。副題として「先進医療とその検証」が添えてありました。

学会会場のフロアーには、彼が留学時代に旧友とヨーロッパ横断ドライブ旅行を楽しんだ1924年製ベントレーX7471の本物が展示されていました。車体は製作当時の面影をそのまま残していましたが、今でも公道を安全走行できるように数々の改良が加えられていました。戦前の車が依然として走っていると聞き、許可を得て運転席に座らせてもらいました。座ったからには「高貴な義務」を実行しなくてははいけませんね。



三崎院長の
つぶやき



当院にご紹介いただく先生方へ……

地域医療連携室では、ご紹介頂く患者さんの診察予約、検査予約を行っております。予約を行うことで、診療手続きが簡素化され、速やかな診察が可能となります。

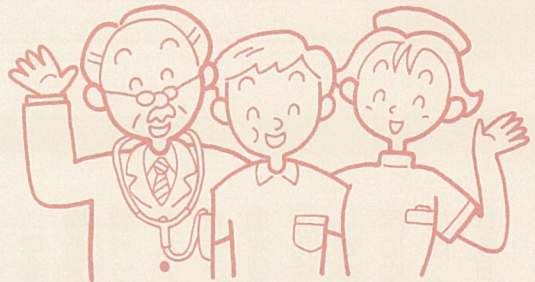
診察予約の流れ

- 1 地域医療連携室へお電話ください。**
(直接、診察申込書をFAXしていただいても結構です。)
- 2 地域医療連携室で直接予約をお取りします。**
※地域医療連携室で判断ができない場合は担当医師に確認が必要なため、相談の上、予約させていただきます。
- 3 診察申込書をFAXください。**
確認、登録の上、予約票をFAXいたしますので、患者さんへお渡しく下さい。

検査予約の流れ

- 1 地域医療連携室へお電話ください。**
- 2 地域医療連携室で直接予約をお取りします。**
- 3 診察申込書をFAXください。**
確認、登録の上、予約票をFAXいたしますので、患者さんへお渡しく下さい。

| | |
|--------|---|
| 検査予約時間 | CT MRI |
| | 月～金 10:00～11:30 14:00～16:00 ※造影ありの検査はAMのみの予約となります。 |
| 心臓CT | 月 14:30～15:30 |
| | 水 14:30～15:30 |
| | 金 14:30～15:30 |



富山県済生会富山病院 地域医療連携室

〒931-8533 富山市楠木33番地1 TEL 076-437-1120(直通) FAX 076-437-1131(直通)

理念 患者さん本位の心温まるすぐれた医療の提供

基本方針

1. 地域中核病院として、地域に密着した信頼される患者さん本位の医療の提供に努めます。
2. 済生会精神に基づく保健・医療・福祉の総合的なサービスを目指します。
3. 医療水準の向上に努め、良質で安全な医療を提供します。
4. 患者さんの権利を尊重し、心温まる医療の提供に努めます。
5. 効率的で安定した経営基盤の確立に努めます。

患者さんの権利宣言

本院では“患者さん本位の心温まるすぐれた医療の提供”を基本理念に、患者の皆さまと協同して最良の医療を提供できるよう以下の権利を尊重します。

1. 個人としてその人格を尊重される権利
2. 質の高い医療を公平に受ける権利
3. 十分な情報を知り、説明を受ける権利
4. 選択の自由と自己決定する権利
5. プライバシーが守られる権利