

心と心、笑顔のリレー



今号の表紙

初夏の猿飛峡

川幅が狭く、昔、猿が飛び越えたことから名付けられた猿飛峡。青く澄み渡る黒部川と、まぶしい初夏の新緑が季節の移ろいを知らせてくれる。



好評連載

三崎院長の
つぶやき



特別寄稿

ヒトは血管とともに 老いる

血管病対策の8つのT
富山県 済生会富山病院 血管病対策推進チーム

トピックス

●血管病に対する当院の取り組み



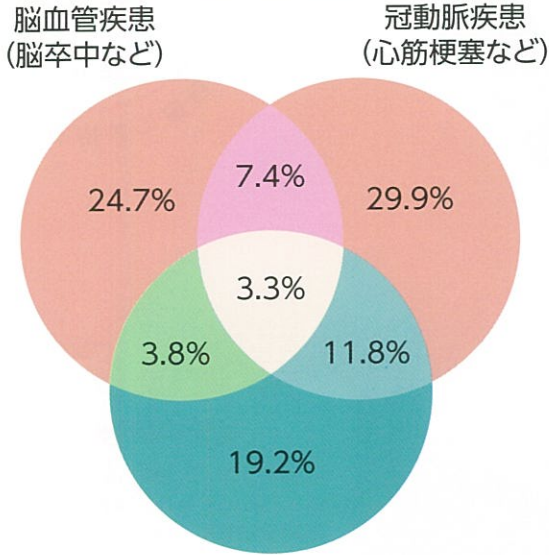
社会福祉法人 済生会支部
富山県 済生会

富山県済生会富山病院
<http://www.saiseikai-toyama.jp/>

〒931-8533 富山市楠木33番地1
TEL 076(437)1111 FAX 076(437)1122
地域医療連携室
TEL 076(437)1120 FAX 076(437)1131



血管病は全身の病気です

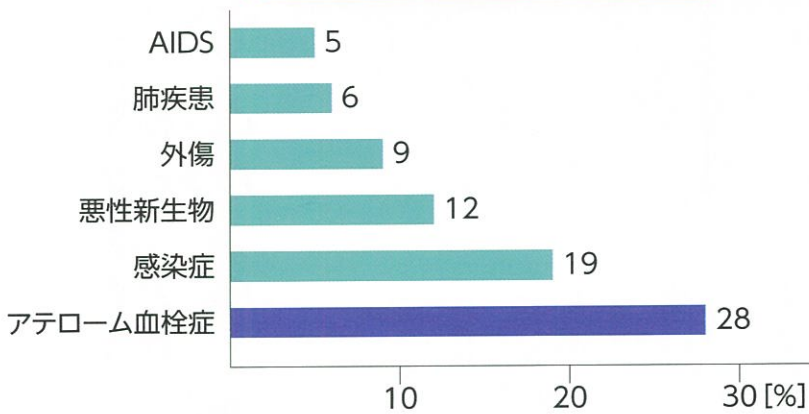


末梢動脈疾患 (足の血管の動脈硬化性閉塞)

CAPRIE試験からのデータ(19,185例)
Coccheri S. Eur Heart J 1998; 19(suppl):P1268

たとえば、狭心症や心筋梗塞の既往がある人は、頸動脈や脳動脈・足の動脈にも同じように血管の通りが悪くなっている場合が少なくありません。(1)狭心症(心筋梗塞)、(2)脳卒中、(3)足の血行障害の診断を受けたことがある人は他の2つのチェックを必ず受けて下さい。早期発見は、血管病対策のポイントの一つです。

世界の死因別統計



(The World Health Report, 2002, WHO Geneva, 2002)

アテローム血栓症は、動脈硬化が進んで血管が詰まってしまふ病気の総称です。全世界で見ると血管病はガンの2倍以上にあたり、地球レベルでの問題だと言えます。

血管病について

「ヒトは血管とともに老いる」という言葉があります。死因の第一位は、世界レベルで見ると血管病(アテローム血栓症)です。わが国でも高齢になるほど血管病の割合が増し、それによって命を落としたり重い後遺症を残す割合が増えます。

また、血管病は全身の病気です。当院では、代表的な血管病である脳卒中・心臓病・糖尿病に対して、チームを作って、予防から治療まで病院をあげて取り組みを行っています。

内科(循環器)
医長

野々村 誠



心臓の血管病の代表が急性心筋梗塞であり心臓の血管が詰まることで発症します。我が国では食生活の西欧化や高齢化で急性心筋梗塞の発症数は増加傾向にあります。症状としては胸の中央から左側にかけて重苦しい痛みや焼けつくような強い痛みが出ます。発症後速やかにカテーテル治療を行うことで死亡率を5%程度まで下げることが可能です。心臓の血管はCTで見ることができますので胸の症状が気になる方は検査を受けてみてください。

脳神経外科
主任部長

久保 道也



かつて「国民病」と呼ばれた脳卒中は、1965年をピークに死亡率は低下しています。しかし、減ったのは死亡率だけで、脳卒中そのものの数があまり減っていないため「命を落とす病気」から「重い後遺症を残して介護が必要な病気」に顔つきが変ってきただけです。予防・早期発見・早期治療を柱として、機能回復・合併症予防・再発予防まで病院をあげて取り組みます。

循環器病 脳卒中 糖尿病 8つの“T” (for T×8)

JNT48

CHUUU

血管病対策の“8つのT”

1. 食べ過ぎない
2. 体操は「続けてナンボ」
3. ためるなストレス
4. たった2杯は1杯に(飲酒)
5. 高い血圧 ゴルゴと同じ
(サイレントキラー：静かなる殺し屋)
6. タバコ1本 寿命5分
7. ためるな脂肪 腹の中
8. つまる前も つまってるから 済生会

済生会富山病院が…
あなたの血管を
守ります。

富山県 済生会富山病院 血管病対策推進チーム

内科(糖尿病)
医長

加藤 夕



糖尿病患者では、非糖尿病患者に比べて動脈硬化性疾患のリスクが大きくなります。冠動脈疾患(狭心症、心筋梗塞)は2~4倍、脳梗塞は約2倍、末梢動脈疾患(PAD)は約4倍と高く、非糖尿病患者に比べていずれも予後が不良です。上記疾患発症リスク軽減のためには、禁煙、肥満の改善、血糖コントロール(HbA1cを下げる)が重要です。

血管病に対する当院の取り組み

当院では、手術室内に血管撮影室があり、医師・看護師・放射線技師・臨床検査技師・臨床工学技士がチームとなって検査や治療を行います。今回はそれぞれが行っている業務や検査内容についてご紹介します。

手術室看護師

手術室看護師は、カテーテルを用いた治療や診断をサポートしています。主に、脳や心臓、足の血管に対して、狭い部分を広げてステントを留置したり、動脈瘤の中にプラチナコイルを詰めて破裂を防ぐ治療が中心です。患者さんの立場に立った、安心・安全な治療の提供に努めています。



血管撮影・血管内治療件数(平成25年1~12月)

診療科	検査・治療	件数
脳神経外科	脳血管撮影	216件
	脳血管内手術	60件
循環器内科	心臓カテーテル検査	196件
	経皮冠動脈インターベンション(PCI)	119件
	経皮末梢血管インターベンション(EVT)	26件



臨床工学技士

臨床工学技士は、主に機械の操作や準備などを行います。生命維持管理装置(IABP・PCPS・人工呼吸器・体外式ペースメーカー)、医療機器(除細動器、輸液ポンプ、シリンジポンプ)の保守管理・定期点検を行い、いつでも使用できる状態を保っています。更に、病棟で医師や看護師と連携し、使用中の管理なども行います。

臨床業務では、医師が検査に専念できるよう清潔野での助手業務を行い、サポートしています。

検査・治療が終わってからは、次回の検査や急変時に活用できるように、使用した物品や検査データの記録なども行っています。



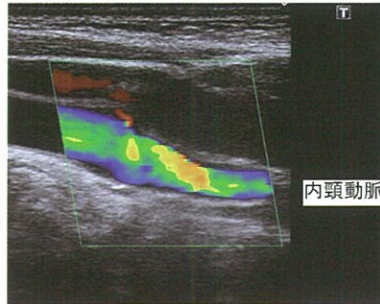
検査紹介

血管超音波検査

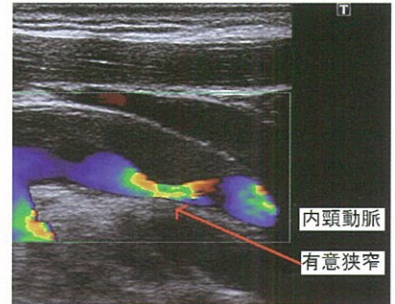
臨床検査技師



頸動脈
エコー



正常内頸動脈



内頸動脈有意狭窄

予防医学の観点から、重篤な病気を起こす前に血管の動脈硬化の進行具合を知っておく必要があります。当院では、動脈硬化を、血圧脈波検査や超音波検査で測ることができ、心電図検査と同様に簡単に検査することができます。

MRI、CTを使った 血管の検査

放射線技師

MRI装置を使ったMRAという検査は、血液の流れを画像化したもので、造影剤は使用しません。主に頭部や下肢の動脈の検査を行っています。

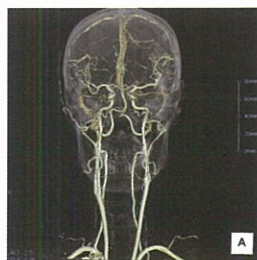
CT装置を使った検査は、造影剤を静脈から入れながら血管の撮影を行うCTAと、血管の石灰化を見る単純CTがあります。心臓や頭部をはじめ、頭から足までの全身の血管を検査することが出来ます。



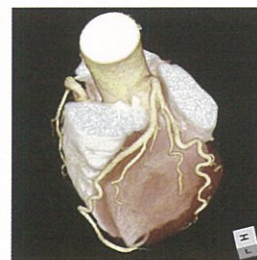
CT検査風景



MRA 頭部



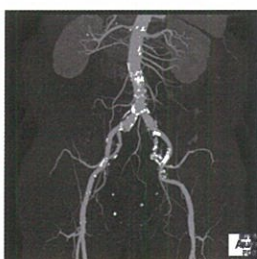
CTA 頭部



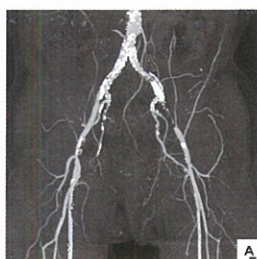
CTA 心臓



CTA 心臓 石灰化



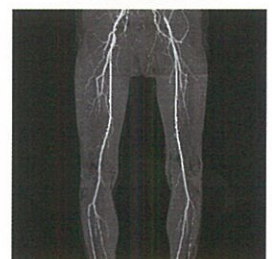
CTA 腹部 石灰化



CTA 腹部 石灰化と狭窄



CTA 全身検査



CTA 下肢 閉塞性動脈硬化症

地域連携パスってなあに？

連携室 VOICE

「パス」とは、正式には「クリニックパス」とよばれるもので、患者さんの病気を治すうえで、必要な治療・検査・期間を表した「計画表」のことです。

「地域連携パス」は、患者さんが治療を受ける地域の医療機関で共有して用いる診療計画表です。

目的

- あらかじめ診療計画を提示することで、患者さんの入院生活の不安を軽減します。
- 地域の中で、各医療機関の役割を明確にし、質の高い医療・介護を途切れなく提供します。

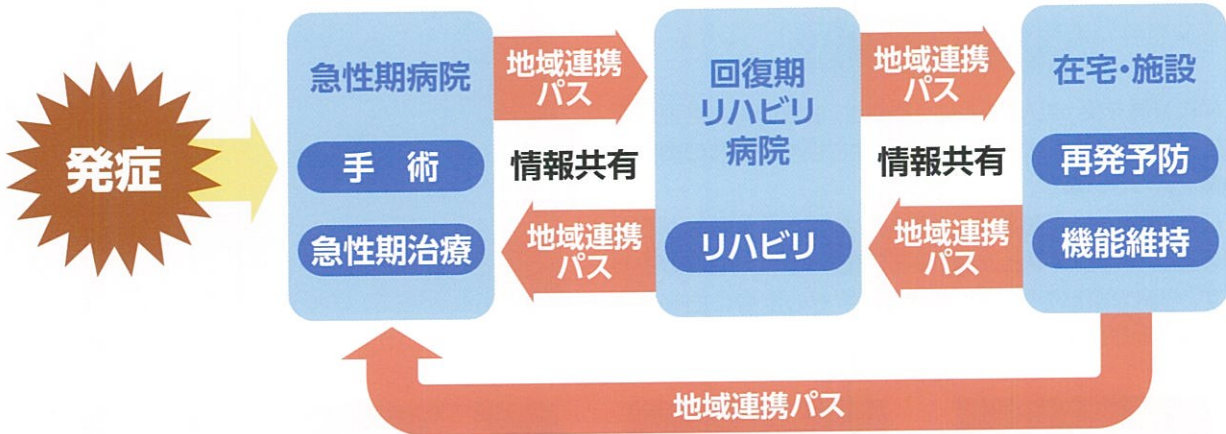
当院で使用している地域連携パス

- ① 脳卒中地域連携パス
- ② 大腿骨頸部・転子部骨折地域連携パス
- ③ 糖尿病地域連携パス
- ④ がん地域連携パス
- ⑤ 急性心筋梗塞地域連携パス

※「脳卒中」、「大腿骨頸部・転子部骨折」、「がん」は、富山医療圏で統一したパスの様式が使われています。

具体的には…

「脳卒中」と「大腿骨頸部・転子部骨折」では、当院（急性期病院）で手術などが終了したら、回復期リハビリ病院へ転院し、自宅へ帰るためのリハビリを行います。自宅へ戻られた後は、地域の開業医の先生に服薬管理や生活指導をお願いしています。地域連携パスを用いる事で、関わる全ての医療機関で情報を共有することができます。最終的には、患者さんの回復状況も把握できる仕組みになっています。



患者さんにお渡りするパスの一例



富山脳卒中地域連携パスVer.2(患者用) 説明日 説明者名

患者氏名	種	病名	転院先病院	自宅・施設
急性期病院 (富山県厚生会富山病院)	回復期リハビリ病院	在宅・施設		
病状	病状	病状		
検査	検査	検査		
薬剤	薬剤	薬剤		
安静度・リハビリ				
食事				
排泄				
患者・家族への説明				
入院時症状/退院時状態				
メモ				

※上記の内容は、あくまでも計画であり、患者さんの状態などにより変更がありますので、ご了承ください。 ※※日常生活機能評価は合計点が低いほど、できることが少いことになります。

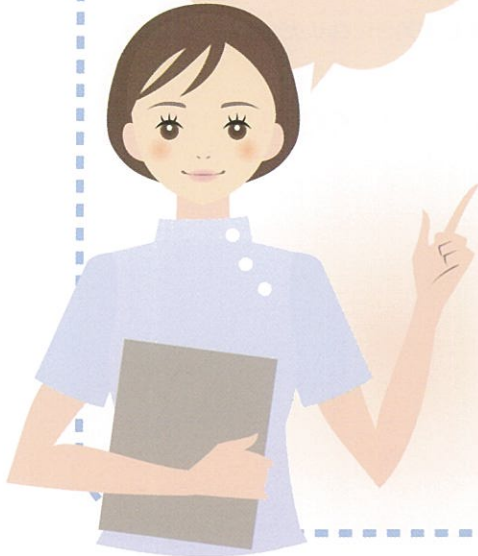
治療計画の説明を受けましたので、地域連携診療計画書(患者用及び医療者用)を使っての連携を行うことに同意します。

平成 年 月 日 署名 (捺印)

看護支援外来

健康講座

お気軽に
お越し
ください。



日付	内容	担当者
平成26年 5月28日(水)	認知症について	認知症看護 認定看護師 橋本
8月27日(水)	正しい スキンケアについて	皮膚・排泄ケア 認定看護師 近村・中山
11月26日(水)	インフルエンザについて	感染管理 認定看護師 千田
平成27年 2月25日(水)	脳卒中について	脳卒中 リハビリテーション看護 認定看護師 菅野・馬場

時 間：11:00～11:40 会議室(2階)

対象者：地域住民の方 どなたでも参加可能(事前予約は不要)

「済生会総裁のこと」



三崎院長の
つぶやき



昨年4月に、秋篠宮殿下を済生会第6代総裁にお迎えしました。済生会は、明治天皇が明治44年2月11日に当時の総理大臣を召し「医療を受けることが出来ないで困っている人達に施薬救療の途を講ずるように」とのご趣旨でお手元金150万円（現在の16億円）とともに済生勅語を下されました。

当時は、日露戦争には戦勝したものの、貧富の差が広がり、貧しい人は満足な医療を受けられない時代でありました。

明治天皇のご意志から出来上がったのが済生会です。

初代の総裁は、明治天皇が最も信頼をおかれた伏見宮貞愛親王殿下で、翌45年の明治天皇大喪の儀の実行委員長も務めておられます。

さて、表紙左下に載っている露に撫子マークの由来をご存知でしょうか？これは初代総裁が詠まれた「露にふす末野の小草いかにぞとあさたかかるわがころかな」の和歌からとったものです。済生会は100年以上の活動を踏まえ、現在は日本最大の社会福祉法人として、医療・保健・福祉活動を展開しています。

当院にご紹介いただく先生方へ……

地域医療連携室では、ご紹介頂く患者さんの診察予約、検査予約を行っております。予約を行うことで、診療手続きが簡素化され、速やかな診察が可能となります。

診察予約の流れ

- 1 地域医療連携室へお電話ください。**
(直接、診察申込書をFAXしていただいても結構です。)
- 2 地域医療連携室で直接予約をお取りします。**
※地域医療連携室で判断ができない場合は担当医師に確認が必要なため、相談の上、予約させていただきます。
- 3 診察申込書をFAXください。**
確認、登録の上、予約票をFAXいたしますので、患者さんへお渡しく下さい。

検査予約の流れ

- 1 地域医療連携室へお電話ください。**
- 2 地域医療連携室で直接予約をお取りします。**
- 3 診察申込書をFAXください。**
確認、登録の上、予約票をFAXいたしますので、患者さんへお渡しく下さい。

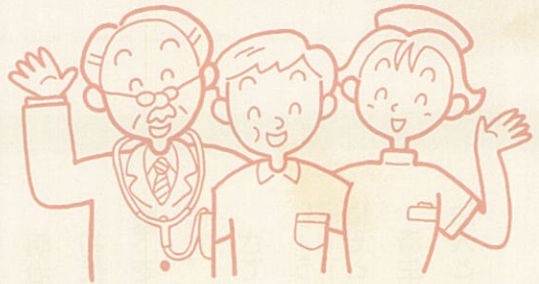
検査予約時間

CT MRI

月～金 10:00～11:30 14:00～16:00
※造影ありの検査はAMのみの予約となります。

心臓CT

月 14:30～15:30
水 14:30～15:30
金 14:30～15:30



富山県済生会富山病院 地域医療連携室

〒931-8533 富山市楠木33番地1 TEL 076-437-1120(直通) FAX 076-437-1131(直通)

理念

患者さん本位の心温まるすぐれた医療の提供

基本方針

1. 地域中核病院として、地域に密着した信頼される患者さん本位の医療の提供に努めます。
2. 済生会精神に基づく保健・医療・福祉の総合的なサービスを目指します。
3. 医療水準の向上に努め、良質で安全な医療を提供します。
4. 患者さんの権利を尊重し、心温まる医療の提供に努めます。
5. 効率的で安定した経営基盤の確立に努めます。

患者さんの権利宣言

本院では“患者さん本位の心温まるすぐれた医療の提供”を基本理念に、患者の皆さまと協同して最良の医療を提供できるよう以下の権利を尊重します。

1. 個人としてその人格を尊重される権利
2. 質の高い医療を公平に受ける権利
3. 十分な情報を知り、説明を受ける権利
4. 選択の自由と自己決定する権利
5. プライバシーが守られる権利