

少年野球肘について

参加無料
申込不要

対象：

少年野球で肘痛についてお悩みの選手とそのご家族
少年野球に携わる指導者、関係者の方、など

開催日時

2020年1月13日月曜日（祝日）

15：00～16：30

（受付・開場14：40～）

会場

済生会富山病院 2階 研修ホール

講演①

野球肘ってどんな病気？

気を付けよう、投げすぎ、フォームと柔軟性

済生会富山病院 整形外科主任部長 藤井 秀人

講演②

一緒に学ぼう!! 不良なフォームとその改善方法

リハビリテーション科 瀬島 知治

講演③

野球選手に必要なストレッチ

リハビリテーション科 小中 亮介

どなたでも
ご参加
いただけます

車
鉄道

富山駅より20分
あいの風とやま鉄道
東富山駅より徒歩20分

バス

- ・ 富山駅前発～済生会病院または水橋東部団地、東富山高校前行きに乗車
- ・ 富山駅前発～済生会病院またはリハビリセンター行きに乗車



主催：済生会富山病院

住所：富山市楠木33番地1 問合せ：076-437-1111（代表）/内線：1908（整形外科外来）